

# 專業心理輔導證書課程

一起經歷一個「尋找」的旅程  
尋找適合你的輔導理論，建構你的輔導基礎

## 課程簡介

常說「助人為快樂之本」，但怎樣才算有效地幫助他人呢？學員於此課程中，學習幫助受助者以嶄新的角度去看事物，啟發改變、接受人生的挑戰，而並不是勸導或忠告。本課程強調輔導教育專業領域，亦重視拓展個人之視野涵養。

對象：輔導員、社工、教師、護理人員、教會領袖、管理人、工商界培訓人員、社區及青年工作者、從事援助或關懷專業人員

導師：梁天明博士  
Ph.D., R.Psych

擁有超過40年輔導經驗的註冊心理學家及心理輔導師，熱心提攜對心理輔導有心之人士

f PCCA

☎ 6793 3797 (Phone & WhatsApp)

✉ info@hkppcca.com

🌐 www.hkppcca.com

📍 香港北角英皇道338號華懋交易廣場二期1107室



# 專業心理輔導證書課程

## 課程特色：

### 小班教學：

每班8-10人，透過小班教學，導師深入了解學員個人特質，幫助學院尋找吻合自己的輔導理論

### 重視輔導基礎：

著重學術理論，由輔導學的專業角度出發，幫助學員自信地開展輔導工作

### 師資優良：

由香港輔導界的資深心理學家梁天明博士親自教授，本會推行師徒關係的模式，教學認真及嚴謹。導師擁有多年輔導經驗，會以最落地的方式幫助學員提升自省能力及專業知識

### 實習及工作機會：

由本會提供實習機會，並由梁天明博士親自督導加強技巧訓練，鞏固輔導理論基礎，認清自己，令治療更有效

## 課程內容：

### 第一單元：性格理論 Personality Theories

1. 性格理論導論
2. 弗洛伊德 (Freud): 精神分析學派
3. 阿德勒 (Adler): 個體心理學
4. 羅傑斯 (Rogers): 人本性格理論
5. 巴甫洛夫 (Pavlov)、史金納 (Skinner)、貝克 (Beck)...: 行為及認知行理論
6. 性格理論與輔導理論

### 第二單元：心理治療與輔導理論與實踐 Psychotherapies, Counseling Theories and their application

1. 心理治療導論與概述
2. 輔導師的專業發展
3. 心理分析理論
4. 阿德勒理論
5. 個人中心理論
6. 認知行為理論

### 第三單元：人類發展心理學 Human Development

1. 人類發展理論及研究
2. 嬰兒期
3. 童年早期及中期
4. 青少年期
5. 成年早期及中期
6. 老年及死亡

### 第四單元：心理病理學 Psychopathology

- 情緒失調和自殺
- 焦慮症
- 性格失調
- 藥物濫用失常及成癮失調
- 進食失調
- 精神分裂病譜系
- 認知障礙
- 創傷綜合症
- 適應障礙

### 第五單元：輔導技巧應用 Skill Lab

- 基本輔導技巧及應用
- 怎樣在適當的時候應用適當的技巧
- 個案研究

### 第六單元：專業心理輔導守則 Ethics

1. 輔導師個人品格與操守
2. 輔導師與受助者的界線
3. 受助者的權利與輔導師的職守
4. 保密的專業指引
5. 專業輔導的範圍
6. 專業督導與自主

完成課程，可獲取：

- 由本會頒發之證書
- 如成績卓越的同學，可獲本會受聘為輔導師

入學要求：  
必須持有大學  
學位或以上

備註：

此課程為期約一年，並分為六個單元以及兩次個個案的實習機會和三小時督導時數。每單元共六節，每節三小時。